

МЕНЮ
29 июня 2026 г
Завтрак:



| Наименование блюда | Масса Порции | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность | | Витамин | |
|---|-----------------|--------|------------------|------|------|------|--------|-------|----------------------------|--------|---------|------|
| | ясли | сад | белки | | жиры | | Угл-ды | | Ккал | | С | |
| | | | я | с | я | с | я | с | ясли | сад | ясли | сад |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | | 180/3 | | 7,44 | | 8,07 | | 33,80 | | 238,71 | | 0,86 |
| Кофейный напиток с молоком | | 180/6 | | 2,85 | | 2,41 | | 10,35 | | 74,58 | | 1,17 |
| Бутерброд с маслом сливочным, с сыром | | 30/5/5 | | 3,61 | | 5,83 | | 15,49 | | 128,77 | | 0,07 |

2-ой Завтрак:

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|-----|--|------|--|------|--|------|--|-------|--|-------|
| Фрукты | | 100 | | 0,40 | | 0,40 | | 9,80 | | 47,00 | | 10,00 |
|--------|--|-----|--|------|--|------|--|------|--|-------|--|-------|

Обед:

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|--|-------|--|-------|--|-------|--|--------|--|------|
| Салат из кукурузы к/с | | | | 0,45 | | 2,35 | | 2,97 | | 34,80 | | |
| Икра кабачковая | | 50 | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне | | 180 | | 3,10 | | 3,44 | | 13,53 | | 107,24 | | 4,00 |
| Плов из отварной птицы | | 200 | | 11,19 | | 10,93 | | 31,80 | | 282,55 | | 0,00 |
| Компот из свежих яблок | | 180 | | 0,14 | | 0,14 | | 25,09 | | 103,14 | | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | | 1,90 | | 0,20 | | 12,30 | | 58,75 | | 0,00 |
| Хлеб ржаной | | 45 | | 2,97 | | 0,54 | | 17,84 | | 89,10 | | |

Полдник:

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|--|------|--|------|--|-------|--|-------|--|------|
| Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток) | | 180 | | 5,22 | | 4,50 | | 7,56 | | 92,00 | | 0,00 |
| Кондитерское изделие(печенье) | | 20 | | 1,50 | | 1,96 | | 14,88 | | 83,40 | | |

Ужин:

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-------|--|------|--|------|--|-------|--|--------|--|-------|
| Котлеты рыбные | | 70 | | 8,99 | | 4,26 | | 7,82 | | 101,72 | | 0,40 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | | 140 | | 2,88 | | 6,65 | | 19,12 | | 147,90 | | 16,90 |
| Чай с сахаром | | 180/6 | | 0,06 | | 0,02 | | 6,01 | | 23,94 | | 0,00 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | | 2,66 | | 0,28 | | 17,22 | | 82,25 | | 0,00 |